

# KURSPLAN- WOCHENÜBERSICHT

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10.00- 11.30 YOGA Rosi	8.30- 10.00 MORNING SMOOTHIE YOGA Monika	7.30- 8.20 MOBILITY WORKOUT Andrea	16.30-17.30 SELBST VERTEIDIGUNG FRAUEN 17.30- 19.00 WING CHUN 19.00- 20.30 SELBST VERTEIDIGUNG Edina	
16.30 -17.30 Senior TAI CHI Edina 17.30-19.00 WING CHUN Edina	19.15-20.15 PILATES 20.15-21-15 PILATES Barbara	15.30- 18.00 KINDERYOGA Theresa		