

KinderYoga THERESA NEU

Yoga für Kinder verschiedenster Altersgruppen: Mittwoch 16.00 - 17.00 Uhr und 17.00 - 18.00 Uhr

Anmeldung unter: buntesyogawelt@gmail.com

Powerstart in die Woche ROSI NEU

Yoga: Montag 10.00 - 11.15 Uhr, Starttermin 25.9.2023

Anmeldung unter: rosi.geppert@web.de

Selbstbehauptungs- und Resilienztraining für Kinder KATJA NEU

3-teiliger Kurs für starke Kinder: Freitag 17.11., 24.11., 1.12. jeweils von 16.00 - 17.30 Uhr

Anmeldung unter trainings@katja-frowein.de

Kampfkunst/ Selbstverteidigung EDINA

Tai Chi Chuan : Montag 16.30 - 17.30 Uhr

Wing Chun Kung Fu: Montag und Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr

Selbstverteidigung: Donnerstag 16.30 - 17.30 Uhr und 19.00 - 20.30

Anmeldung unter: 0157- 72106926 oder www.edina-pn.de

Mit Yoga g´schmeidig in den Tag MONIKA NEU

"Morning Smoothie": Dienstag 8.30 - 10.00 Uhr

Anmeldung unter: 0176- 32971062 oder info@sensing-presence.de

Pilates BARBARA

"Gestärkt durch den Alltag": Dienstag 19.15 Uhr und 20.15 Uhr

Anmeldung unter: 0159- 06190182 oder naturheilpraxis.kappelsberger@web.de

Training für Frühaufsteher ANDREA

Mobility Workout: Mittwoch 7.30 - 8.20 Uhr

Anmeldung unter: WhatsApp 0151- 68468707 oder info@paternoster.co

Kreativ- Workshops KAREN

"Spaß mit Farbe": Mittwoch 25.10.2023, 18:30 - 21.30 Uhr

"Kerzen für den Advent": Mittwoch 8.11. 2023

"Weihnachtliche Faltechniken": Mittwoch 15.11.2023 18.30 - 21.30Uhr

Anmeldung unter: 08092- 852722 oder WhatsApp an 0178- 1102968

KURSPPLAN